



**UNIONE  
ITALIANA  
LOTTA ALLA  
DISTROFIA  
MUSCOLARE**

## **U.I.L.D.M. Sezione di Milano**

Ente Giuridico (D.P.R. n. 391 del 1/5/1970 pubbl. G.U. n. 159 del 26/6/1970)  
ONLUS – Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale  
Iscritto al Registro Generale del Volontariato Regione Lombardia Foglio 524  
Progressivo 2093 – Sezione A (SOCIALE) – L.R. 24/7/1993 n. 22

Via Lampedusa 11/a 20141 MILANO tel. 0284800276 fax. 0284810913 • CF 80100390154 - CCP 17352204  
e-mail: segreteria@uildmmilano.it - www.uildmmilano.it - www.inforesp.org

## **COMUNICATO STAMPA - INVITO**

*La UILDM Milano presenta*

### **“FROZEN Flash Mob”**

*Tre minuti immobili, in piazza, per riflettere sulla disabilità*

**30 gennaio 2010, h. 16.00**  
**Milano, Piazza Duomo**

*Per informazioni: tel. 02.84.800.276 - Gruppo “UILDM Sezione di Milano” su Facebook*

Il 30 gennaio 2010 la UILDM (Unione Italiana per la Lotta alla Distrofia Muscolare) di Milano, dà appuntamento a tutti in Piazza del Duomo per realizzare il proprio **FROZEN Flash Mob**, l'evento di improvvisazione popolare che, “congelando” per 3 minuti una moltitudine di persone nel pieno svolgimento delle loro vite e dei loro movimenti, cercherà di indurre alla riflessione sul tema della disabilità.

Il tipo di appuntamento, nato on line, si chiama **Flash Mob** (dall'inglese *flash* = lampo, breve esperienza e *mob* = moltitudine) ed è un raduno di persone che si autoconvocano via web in un posto e in un'ora precisa, mettono in scena un gesto plateale per incuriosire i passanti e poi subito si disperdono.

E il **Frozen** (dall'inglese *frozen* = congelato) **Flash Mob** è la variante nella quale **per 3 minuti i partecipanti si bloccano creando una sorta di istantanea**. Sostanzialmente si tratta di una azione collettiva volta a spiazzare e destabilizzare le classiche convenzioni sociali. Ed è proprio l'obiettivo che intende raggiungere UILDM Milano. Pronti dunque, al suono della sirena, non a scattare bensì a... “congelarsi” per i fatidici 3 minuti!!!

*La presenza di qualsiasi persona di buona volontà sarà particolarmente gradita*

#### **Che cos'è la distrofia muscolare?**

La Distrofia muscolare è la più nota delle malattie neuromuscolari. Si tratta di un gruppo di diverse malattie di origine genetica, che causano danni progressivi alla muscolatura (come la riduzione delle masse muscolari in particolari distretti del corpo), accompagnati da debolezza e talvolta da alterazioni visibili della postura, dell'andatura o più in genere dell'aspetto.

I muscoli possono essere volontari e involontari. Questi ultimi sono di importanza fondamentale per la sopravvivenza dell'individuo, perché sovrintendono al funzionamento di organi vitali quali il cuore e i polmoni.

I muscoli danneggiati sono diversi a seconda del tipo di distrofia muscolare. Sebbene tutti i 434 muscoli volontari possano essere danneggiati, la muscolatura spinale e quella dei cingoli (le spalle e le anche) sono quelle più frequentemente coinvolte, quindi danneggiate per prime e più profondamente. La forma più grave di distrofia muscolare è la distrofia di Duchenne.

**Per saperne di più: [comunicazione@uildmmilano.it](mailto:comunicazione@uildmmilano.it)**