



Fondazione Ariel: sostegno psicologico per famiglie

Nuova edizione del percorso di sei incontri con la Psicologa Simona Arminio

Inizieranno il **19 marzo 2011** gli incontri di sostegno psicologico dal nome “**Dalla diagnosi di disabilità al progetto di vita: percorsi familiari tra difficoltà e risorse**”, organizzati dalla Fondazione Ariel presso l’Istituto Clinico Humanitas di Rozzano (MI).

Il punto di partenza è che il disadattamento e lo stress non siano vissuti o percepiti come conseguenze “inevitabili” per le famiglie con bambini disabili.

Molte famiglie riescono nel tempo a riorganizzarsi rispetto all’inevitabile terremoto iniziale costituito dall’incontro/scontro con la disabilità del proprio figlio. Spesso però questo processo avviene a costo di grandi fatiche, emotive e relazionali, in alcuni casi aggravate dalla sensazione di solitudine e di distacco dalle istituzioni e dalla società.

Questo percorso è dedicato alle famiglie con bambini disabili ed è focalizzato in particolare sulle tematiche relative alla ricostruzione di significati e alla elaborazione delle emozioni legate alla nascita del figlio disabile.

L’obiettivo del corso è quello di “liberare” le aree di consapevolezza adulta dei genitori dai pregiudizi e dagli eccessi di emotività che di volta in volta complicano la possibilità di fare scelte importanti per il benessere del proprio bambino e della famiglia nella sua globalità.

Ecco le date dei 6 incontri con la dott.ssa Simona Arminio, Psicologa e Psicoterapeuta:

- 19 marzo: *Il senso di controllo sulla situazione: credenze e significati*
- 2 aprile: *Disabilità ed identità familiare*
- 16 aprile: *La famiglia e la sua “storia di disabilità”*
- 21 maggio: *Stress: situazioni di crisi e processi di adattamento*
- 11 giugno: *Figli disabili e il ciclo di vita della famiglia*
- 25 giugno: *Le risorse per affrontare una condizione di disabilità*

La partecipazione al corso è gratuita e per un massimo di 30 partecipanti.

Per farlo basta compilare la Scheda di Partecipazione in allegato

- inoltrandola via mail a fondazione.ariel@humanitas.it
- inoltrandola via fax al n. 02-82242395
- chiamando il numero verde gratuito 800.133.431
- per posta alla Fondazione Ariel, Via Manzoni, 56 - 20089 Rozzano (MI)
- oppure compilando il *form* d’iscrizione online su www.fondazioneariel.it

Fondazione Ariel è un’organizzazione senza scopo di lucro attiva dal 2003 per **assistere le famiglie con bambini affetti da Paralisi Cerebrale Infantile** e altre disabilità neuromotorie.

La **Paralisi Cerebrale Infantile (PCI)** colpisce un bambino ogni 500 nuovi nati ed è dovuta a un danno irreversibile del sistema nervoso centrale. I bambini che ne sono affetti presentano, fin dai primi mesi di vita, un ritardo neuropsicomotorio che colpisce tutto il corpo con intensità differente e con **ripercussioni rogressivamente invalidanti**. La nascita di un bambino colpito da PCI è difficilmente prevedibile; è **un evento improvviso e inaspettato che destabilizza e stravolge tutta la famiglia**: accanto ai sensi di colpa, di rabbia e di rifiuto si affacciano un forte senso di inadeguatezza, di incapacità, di isolamento da parte dei genitori, di trascuratezza da parte dei fratelli e delle sorelle.

La Fondazione Ariel partecipa al programma “Acer&Sociale”