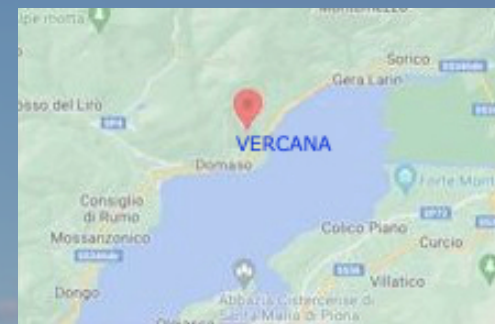


# LA STAFFETTA BLU PER L'AUTISMO

## SENTIERO ITALIA



**Ritrovo dalle ore 9 alle ore 9,30 (Parcheggio di Vercana - CO)**

**Conferenza stampa nella sala polifunzionale di Vercana**

**Saluti delle Autorità**

**Partenza ore 10 da Vercana**

**Arrivo ore 16,30 a Vercana**

**Distribuzione degli attestati**

**Rinfresco**



“Camminare per me significa entrare nella natura. Ed è per questo che cammino lentamente, non corro quasi mai. La natura per me non è un campo da ginnastica. Io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Prendo contatto con la terra, e lentamente mi perdo.”

*(Reinhold Messner)*

Il **Sentiero Italia** è un itinerario escursionistico "di lunga percorrenza" di circa 7.000 km, che in 500 tappe attraversa l'intero territorio nazionale, concepito nel 1983 da un gruppo di escursionisti in collaborazione con il **CAI – Club Alpino Italiano**.

È un grande progetto nazionale che conduce verso le "porte di accesso alla montagna", valorizzandone gli aspetti culturali, sociali, economici, di conservazione dell'ambiente e del paesaggio e collegandone i centri minori.

Sentiero Italia è quindi un "progetto bandiera" che ben si inserisce nel più grande progetto denominato **Cammini d'Europa**.

Per dare maggior risonanza alla problematica dell'autismo anche al di là della celebrazione del 2 aprile.

Ad inizio 2000 prendeva il via l'ambizioso progetto "**L'Autismo in Cammino per gli Antichi Sentieri d'Italia e d'Europa**", che avrebbe portato le persone con l'autismo a percorrere a piedi l'Italia e l'Europa seguendo gli antichi percorsi.

L'idea progettuale di **ANGSA** prevede nel 2022 l'esplorazione del cammino Sentiero Italia, che coinvolge le 20 sedi regionali con la partecipazione alla "**Staffetta Blu per l'Autismo**".

L'adesione alla Staffetta Blu rappresenta "il cammino" come metafora della vita e la transizione all'età adulta.

Il cammino è smuovere le proprie emozioni e sensazioni, è piacere di stare con gli altri, è fatica di riconoscere e superare i propri limiti, è il saper adattarsi a percorsi nuovi ad ogni tappa.

I ragazzi percorreranno un cammino itinerante verso un'esperienza di vita loro inedita: entreranno in relazione con i propri pari e con gli adulti sviluppando: competenze personali e di gruppo, di comunicazione e socializzazione.

Tanti e sorprendenti incontri potranno avvenire lungo il cammino. Molte le sfide lungo la strada: dalla maggiore indipendenza, alla socialità, alla crescita.

**ANGSA LOMBARDIA** aderisce alla iniziativa di ANGSA nazionale, organizzando il percorso nel proprio territorio.

il progetto presentato da ANGSA LOMBARDIA si propone di potenziare le abilità di adattamento dei partecipanti durante il cammino e di far conoscere l'Associazione sul territorio.

#### **Obiettivi:**

- promozione della salute
- inclusione (confronto tra pari e adulti)
- autonomie e gestione dei propri oggetti personali
- gestione comportamenti problema
- potenziamento abilità adattive
- comunicazione
- socializzazione
- sviluppo competenze personali e di gruppo
- gestione imprevisti
- potenziamento delle abilità di adattamento
- promozione benessere personale
- gestire in autonomia il proprio zaino attraverso una lista di controllo o un'agenda visiva.

Il progetto coinvolgerà **40** adulti con autismo che saranno accompagnati da educatori volontari ed altre persone che intendono partecipare. Il viaggio si snoderà per circa **10 Km**, attraverso itinerari immersi tra i luoghi più belli e suggestivi, a contatto con la natura. Ai partecipanti verranno distribuiti la maglietta ed il capellino, con logo della staffetta blu e l'attestato di partecipazione.

#### **Sabato 9 luglio:**

Rinfresco