



## accorci**AMO** le distanze meno soli e più sicuri

Grazie al contributo della **Fondazione Intesa Sanpaolo Onlus** il Progetto: "accorci**AMO** le distanze" a cura di **Associazione Nazionale Subvedenti** aiuterà le persone ipovedenti che hanno difficoltà a riorganizzare il proprio assetto personale e sociale, permettendo loro di uscire dal confinamento e dalla solitudine utilizzando dei percorsi **personalizzati** che tengano conto delle loro difficoltà visive.

Il servizio **gratuito** ha una struttura Modulare che permetterà di rispondere di volta in volta alle diverse esigenze della singola persona e le consentirà di accedere, nel rispetto delle pari opportunità, alle offerte del territorio, di ritornare a leggere, a gestire la spesa, cucinare, muoversi in autonomia e sicurezza fuori e dentro casa.



Il percorso previsto dal progetto prevede più passaggi:

**ACCOGLIENZA:** uno o più incontri (anche in remoto con chiamate e videochiamate su piattaforme di facile utilizzo e accessibili alle persone con disabilità visiva) di valutazione e inquadramento delle esigenze, degli obiettivi, delle possibili soluzioni.

Il percorso ruota intorno a diversi ambiti:

**AUTONOMIA DOMESTICA** in interni (gestione della cura di sé, della casa, preparazione pasti e utilizzo denaro, rilevazione di barriere percettive negli ambienti domestici e valutazione di soluzioni migliorative per favorire il comfort ambientale in sicurezza)

**ORIENTAMENTO e MOBILITA'** in esterni per imparare a muoversi e gestirsi in autonomia nel proprio quartiere (utilizzo dei mezzi pubblici; strategie per la sicurezza in percorsi abituali nei pressi dell'abitazione, scuola, luogo di lavoro)

**TECNOLOGIE ASSISTIVE** (in presenza)  
Il percorso include consulenza sulla scelta dell'ausilio, guida alla lettura attraverso la personalizzazione delle opzioni di accessibilità sui propri dispositivi digitali, prestito in comodato, alfabetizzazione all'uso del pc, informazioni sulle pratiche amministrative per gli aventi diritto al contributo SSN come da Nomenclatore Tariffario.

**Per informazioni:** 02 70632850  
[segreteria@subvedenti.it](mailto:segreteria@subvedenti.it)

Progetto a cura di: **Associazione Nazionale Subvedenti ODV**  
Largo Volontari del Sangue,1 – 20133 Milano [www.subvedenti.it](http://www.subvedenti.it)  
Con il contributo di **Fondazione Intesa SanPaolo Onlus**