

EVENTO PATROCINATO DA



OPEN?
HEART, MIND AND SOUL

Uno stand dell'Associazione Open ritirerà carrozzine e ausili che non vengono più utilizzati, per rimetterli a posto e donarli a paesi bisognosi come Africa, Albania e Haiti.

Sarà possibile visitare il camper dotato di allestimenti per persone disabili



Sarà presente un MEGASCHERMO su cui verranno proiettati filmati delle diverse attività sportive

Per informazioni: e-mail: carolina.gambirasio@ausniguarda.it; tel/fax: 026472490

CON IL SOSTEGNO DI



Attenzione per i Dettagli. Attenzione per la Vita.



FESTA DELLO SPORT

SABATO 11 SETTEMBRE 2010
AUS NIGUARDA ONLUS
UNITA' SPINALE UNIPOLARE
A.O. NIGUARDA CA' GRANDA



La sport è un elemento essenziale per il benessere psicofisico delle persone normodotate e ancor più delle persone con disabilità. Fare sport accresce l'autostima, migliora l'integrazione sociale, previene fenomeni regressivi a carico degli apparati cardiovascolare e osteo-muscolare, creati dalla forzata inattività fisica della persona con lesione al midollo spinale. Lo sport aiuta altresì ad adottare stili di vita corretti. Sarà una giornata in cui l'Unità Spinale Unipolare aprirà le porte alla cittadinanza, disabile e non, per sottolineare l'importanza dello sport correlato al benessere fisico. La manifestazione si inserisce nel progetto "Le Piazze della Salute" iniziativa organizzata dall'Ass. alla Salute del Comune di Milano, per promuovere percorsi di sensibilizzazione alla salute, alla prevenzione e al benessere, e diffondere corretti stili di vita.

Tutte le attività si svolgeranno nella parte esterna adiacente all'Unità Spinale; in caso di pioggia consultare il programma alternativo sul sito: www.ausniguarda.it

PROGRAMMA

| | |
|--------------|--|
| 10:00 | Apertura della giornata Avv. Gianpaolo Landi di Chiavenna Assessore alla Salute Comune di Milano Saluti del Dr. Pasquale Cannatelli Direttore Generale A.O. Osp. Niguarda Ca' Granda Dr.ssa Tiziana Redaelli - Direttore USU Dott.ssa Giovanna Oliva - Presidente AUS Niguarda onlus |
| 10.30 | Intervento sul tema "Salute e Prevenzione: obiettivo movimento" Prof. Moreno Martinelli Docente Teoria Tecnica e Didattica delle attività motorie adattate al disabile - Università del Sacro Cuore di Milano |
| 11:00 | Dimostrazione e prova di TCHOUKBALL (Istr. A. Lanza di Tchoukball Italia) |
| 12:00 | Dimostrazione e prova di TENNIS in CARROZZINA (Istr. A. Venturi O.S.Ha) |
| 13:00 | Pranzo a buffet |
| 14.30 | Laura Rampini prima paracadutista al mondo con paraplegia, promuove con filmati la sua attività di paracadutismo |
| 15.00 | Partita di BASKET in CARROZZINA Briantea84 Vs OLIMPIA ARMANI JEANS MILANO under 19 |
| 16.00 | Dimostrazione e prova di PARAVOLLEY Associazione Tetra-Paraplegici del Friuli Venezia Giulia |

Per tutta la giornata saranno presenti postazioni prova di altre attività sportive:

- Tiro con l'Arco con gli istruttori di "Bresso Archery Team"
- Tiro a Segno con istruttori del Tiro a Segno Nazionale di Milano
- Golf con gli istruttori di Federgolf Disabili
- Scherma in Carrozzina con gli atleti dell' Acc. Scherma Groane
- Provate i "ciclioni" della Bee and Bike sfidando il campione europeo Paolo Cecchetto
- Tiro con la Cerbottana con il Ft. Pietro Maiocchi
- Sporting Spirit presenta corsi di avviamento allo Sci Alpino
- Prove di Calcio Balilla con gli atleti di Monster Club Bresso 4

CON LA PRESENZA DI SOCIETA' SPORTIVE

BRIANTEA 84
Basket in carrozzina



MONSTER CLUB BRESSO 4
Calcio balilla



FEDERGOLF DISABILI
Golf



BEE AND BIKE
Handbike

SPORTING SPIRIT
Sci alpino



TCHOUKBALL ITALIA

TIRO A SEGNO NAZIONALE
Tiro a segno



ASS. TETRA-PARAPLEGICI F.V.G.
Paravolley



OSHA - ASS. SPORTIVA PARAPLEGICI
TENNIS IN CARROZZINA

BRESSO ARCHERY TEAM
Tiro con l'arco



ACCADEMIA SCHERMA GROANE
Scherma in carrozzina

A.P.D. SPORT INSIEME onlus
Tennis tavolo

