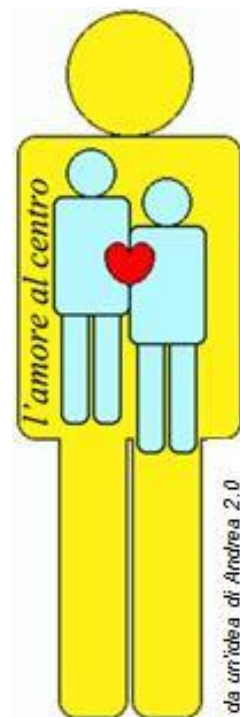
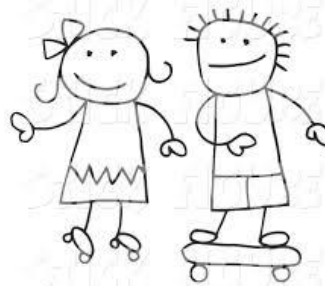


1964  
2014



PROMUOVE IL PROGETTO

**Anffas**® Onlus

Associazione Famiglie di Persone con Disabilità  
Intellettiva e/o Relazionale di Como

## DARE VOCE AI SIBLINGS

Cosa significa crescere  
con un fratello con disabilità

### COSA SONO I GRUPPI SIBLINGS?

I 'gruppi siblings' sono opportunità, per fratelli e sorelle di bambini con disabilità, di ottenere informazioni e sostegno in un contesto ludico, con un approccio inteso a favorire il loro benessere.

Il percorso dei gruppi consiste di un ciclo di 6 incontri, della durata di tre ore ciascuno, una mattina o un pomeriggio al mese.

È dedicato ai piccoli siblings tra gli 8 ed i 13 anni, un periodo della vita particolarmente delicato per tutti e in particolare per loro; il gruppo ha un obiettivo di tipo preventivo e non è quindi una psicoterapia.

### OBIETTIVI:

FORNIRE UN'ESPERIENZA DIVERTENTE DI SOCIALIZZAZIONE TRA RAGAZZI CHE CONDIVIDONO L'ESPERIENZA DI ESSERE FRATELLI E SORELLE DI BAMBINI CON DISABILITÀ

CREARE LA POSSIBILITÀ DI CONDIVISIONE E COMUNICAZIONE TRA SIBLINGS

AIUTARE I RAGAZZI A SVILUPPARE UNA MAGGIORE COMPRESIONE DEI BISOGNI DEI LORO FRATELLI CON DISABILITÀ

AIUTARE I SIBLINGS A ESPLORARE LE PROPRIE RISORSE E A VALORIZZARE LA LORO UNICITÀ

ACCOMPAGNARE I SIBLINGS NELL'IDENTIFICARE I SENTIMENTI POSITIVI E QUELLI NEGATIVI DI ESSERE UN FRATELLO DI QUALCUNO CHE HA UNA DISABILITÀ

PROCURARE UN'OPPORTUNITÀ PER I FRATELLI DI CONDIVIDERE I PROPRI SENTIMENTI CON ALTRI, CHE POSSONO CAPIRE, IN UN CONTESTO PROTETTO

STIMOLARE STRATEGIE PER UN MIGLIORE ADATTAMENTO ALLA SITUAZIONE DI SIBLINGS

AUMENTARE LA COMUNICAZIONE ALL'INTERNO DELLE FAMIGLIE

CON IL PATROCINIO DI:



San Fermo della Battaglia

In attesa

Ufficio Scolastico  
Provinciale

In attesa

Comune di Como

Per maggiori informazioni contattare la nostra **Sede** di Via Sirtori, 5 a Como, aperta tutte le mattine dei giorni feriali e chiedere di:  
Regina o Lella o Alberto

tel. e fax: 031 266148 e-mail: [siblings@anffascomo.it](mailto:siblings@anffascomo.it) sito: [www.anffascomo.it](http://www.anffascomo.it)