



## 1 DIRITTO alla PROMOZIONE della SALUTE, alla NUTRIZIONE e al BENESSERE



- Ho diritto:**
- all'assistenza e alla cura già durante la gravidanza di mamma, il parto e i primi mesi della mia vita;
  - alla cura dell'igiene della mia persona e dell'ambiente in cui vivo e al rispetto del mio bisogno di muovermi;
  - a un'alimentazione adeguata: dall'allattamento materno da neonato a un'educazione che mi insegna a mangiare in modo sano ed equilibrato.

## 2 DIRITTO all'ACCESSO ai SERVIZI e a un'ASSISTENZA GLOBALE



- Ho diritto:**
- ad accedere ai servizi sanitari secondo le mie necessità;
  - ad avere diagnosi tempestive e cure adatte, nel rispetto della complessità della mia persona;
  - a non subire discriminazioni per il mio sesso, il mio modo di essere, la mia origine, la mia cultura e la mia condizione sociale o economica.

## 3 DIRITTO alla QUALITÀ e ad AMBIENTI IDONEI DI CURA



- Ho diritto:**
- a cure aggiornate e competenti sia dal punto di vista tecnico che culturale e ad ambienti adatti alla mia età e alle mie necessità.

## 4 DIRITTO alla PROPRIA IDENTITÀ e alla PRIVACY



- Ho diritto:**
- a essere chiamata/o per nome, a essere sempre considerata/o come una persona trattata con rispetto;
  - alla stessa privacy che viene riservata agli adulti.

## 5 DIRITTO a ESSERE ASCOLTATI e INFORMATI



- Ho diritto:**
- a ricevere in modo chiaro e per me comprensibile le informazioni utili per la mia salute, in ogni fase della malattia;
  - a essere ascoltata/o e coinvolta/o nelle mie cure in base alla mia capacità di capire.

## CARTA DEI DIRITTI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA RISPETTO ALLA SALUTE

## 6 DIRITTO al GIOCO, all'ISTRUZIONE e al RISPETTO dei TEMPI



- Ho diritto:**
- a spazi adeguati di gioco, lettura e studio in ogni fase della malattia;
  - al rispetto dei "miei" tempi di gioco e di studio.

## 7 DIRITTO a INTERVENTI MENO INVASIVI e DOLOROSI



- Ho diritto:**
- a essere protetta/o dal dolore, dall'ansia e dallo stress delle cure;
  - a trattamenti che riducano il più possibile ogni forma di dolore.

## 8 DIRITTO a non ESSERE SEPARATI dai FAMILIARI e dal PROPRIO MEDICO



- Ho diritto:**
- alla presenza di un familiare in ogni fase della malattia;
  - a essere assistita/o dal mio medico di fiducia.

## 9 DIRITTO a ESSERE PROTETTI da ogni FORMA di MALTRATTAMENTO e ABUSO



- Ho diritto:**
- alla protezione da ogni forma di abuso, sfruttamento, maltrattamento, trascuratezza e abbandono;
  - a ogni tipo di prevenzione possibile in questo ambito.

## 10 DIRITTO alla SALUTE MENTALE



- Ho diritto:**
- alla tutela della mia salute mentale come condizione essenziale del mio benessere e della mia crescita;
  - a ricevere, in caso di necessità, una diagnosi precoce e interventi tempestivi e appropriati, incluso il supporto alla mia famiglia e alla mia scuola se serve.



Il Comune di Milano presenta

# La Carta dei Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza rispetto alla Salute

Giovedì 13 Novembre 2014  
ore 9.30

Sala Alessi - Palazzo Marino  
Piazza della Scala, 2 - Milano

*Associazioni, Istituzioni ed Aziende che da anni operano per la promozione dei diritti dell'infanzia, insieme per la tutela delle bambine e dei bambini, delle ragazze e dei ragazzi, di fronte alla prevenzione e alla cura.*

*La Carta dei Diritti sarà presentata pubblicamente e inviata a tutti i Servizi per minori, le aziende ospedaliere e centri di cura della città, affinché diventi un punto di riferimento, nel processo di miglioramento dei servizi.*