



FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA
OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO
Sistema Sanitario Regione Lombardia



Regione Lombardia

Milano, Luglio 2014

Ci è gradito informarVi che abbiamo avviato il progetto **“Disabilità e famiglia**. La diagnosi di disabilità grave come emergenza familiare e dei contesti educativi: strumenti e metodi per far fronte ai bisogni”.

Il progetto parte dalla considerazione che la disabilità grave e cronica, è fonte di importante disagio per il contesto del paziente e, prima di tutto, per la famiglia, protagonista principale della presa in carico. Infatti, è la famiglia nel suo complesso (genitori, fratelli e nonni) a essere impegnata quotidianamente nella “gestione” di questi bambini.

Non ci aspettiamo di risolvere nulla o alleggerire il carico di cura, tuttavia ci mettiamo a disposizione per dare a queste famiglie letture differenti e soprattutto strategie e strumenti che ci aspettiamo possano aiutare a:

- condividere modalità per sostenere/orientare ogni componente della famiglia nella gestione della quotidianità migliorando l’empowerment e favorendo l’espressione più puntuale dei bisogni;
- ridurre il potenziale rischio che la presenza della disabilità sia, essa stessa, fonte di sofferenza e malattia, migliorando la qualità di vita e lo stato di benessere;
- facilitare l’adattamento e contenere il breakdown familiare e l’insorgere di ulteriori emergenze.

Si propongono e realizzano, a partire dal mese di ottobre 2014, incontri di gruppo che non hanno finalità terapeutiche, ma facilitano e sostengono la condivisione, il confronto e quindi la nascita di nuovi approcci e strategie.

Questi incontri sono rivolti ai:

- **NONNI**, in quanto per motivi sociali, ma anche legati alla disabilità, la presenza di questi è spesso massiccia. La disponibilità dei nonni è quindi da accogliere e sostenere ma spesso da ri-orientare e riorganizzare nel ruolo attivo e diretto al fianco dei figli/genitori e del soggetto disabile. Forniamo spazi di ascolto e condivisione, ma anche di informazione che, rispettosi del ruolo e delle responsabilità di ciascuno, sono in grado di accrescere le modalità di relazione e scambio con i nipoti e svolgere la funzione di contenitori di osservazioni da condividere primariamente all’interno della famiglia. Ogni modulo (10 incontri a cadenza settimanale di 1 h, 30’ cad.) è condotto da uno psicologo affiancato da un educatore professionale. Si prevede inoltre, in base ai bisogni via via emergenti, di poter affiancare al gruppo altre figure professionali e specialistiche dedicate a tematiche specifiche.
- **SIBLINGS (FRATELLI/SORELLE)**, in quanto vivere con un fratello o una sorella con grave disabilità può avere conseguenze importanti sulla vita della fratria nel suo insieme. Riteniamo importante dare loro uno spazio di riconoscimento e sviluppo della propria identità, una maggiore consapevolezza dei limiti del proprio ruolo nel percorso di vita accanto al fratello/sorella disabile, prevenendo, nel contempo, il rischio patogeno legato alla convivenza con la disabilità stessa. Ogni modulo (10 incontri a cadenza settimanale di 1h, 30’ cad.) è coordinato da uno psicologo e da un educatore/artista-terapista. Si tratta di

piazza San Nazaro in Brolo 15 - 20122 Milano

tel. +39.02.58305733 - fax +39.02.58308209

forum.solidarieta@libero.it segreteria@forumdellasolidarieta.it

www.forumdellasolidarieta.it

gruppi di gioco creativi ed espressivi che, attraverso il supporto del materiale e della tecnica artistica, avranno l'obiettivo di favorire le dinamiche relazionali e la condivisione di emozioni ed esperienze legate all'avere un fratello con disabilità.

Tutti i moduli sono sempre preceduti, intervallati e seguiti da **INCONTRI CON I GENITORI** (1 h, 30' cad.) a garanzia di un monitoraggio costante degli interventi realizzati. Questi incontri sono condotti da uno psicologo, tuttavia si prevede, in base ai bisogni emergenti, di introdurre altre figure professionali e specialistiche per affrontare ulteriori tematiche ritenute importanti e critiche.

Ritenendo gli insegnanti figure fondamentali, impegnate nella "gestione" di questi bambini e **preziosi alleati a sostegno delle famiglie** proponiamo agli Istituti Scolastici e quindi agli insegnanti interessati, sempre dal mese di ottobre 2014, **INCONTRI DI GRUPPO PER INSEGNANTI**, da intendersi quale spazio di condivisione, di confronto ed elaborazione di vissuti ed emozioni, talvolta anche di fatica, sofferenza e rabbia. I gruppi rappresenterebbero anche, uno spazio informativo/formativo allargato per approfondire tematiche specifiche sulla disabilità: es. in riferimento alle più aggiornate strategie per affrontare la diversità. Ogni modulo (5 incontri di 1 h, 30' da realizzarsi a cadenza mensile tra ottobre/febbraio) è condotto da uno psicologo e da un assistente sociale affiancati da figure professionali specifiche (pedagogista speciale, esperti in Autonomia e Ausili, ecc.).

Si propongono infine **INCONTRI DI GRUPPO PER FAMIGLIE** quale opportunità, attraverso lo scambio di esperienze con altri genitori, di raggiungere un'adeguata conoscenza, ma soprattutto di avere strumenti per affrontare la disabilità in modo competente, conoscendone la sua evoluzione, l'approccio socio-assistenziale e quello educativo-scolastico. Si prevede inoltre, in base ai bisogni emergenti, di introdurre nel gruppo figure professionali per affrontare temi specifici (es. la gestione del deficit sensoriale visivo).

Ogni modulo (5 incontri a cadenza settimanale di 2 h cad.) è condotto da un professionista (psicologo, pedagogista speciale, counsellor, ecc.) eventualmente affiancato da esperti in Autonomia e Ausili.

La sede di tutti gli incontri è presso l'Ospedale Policlinico di Milano- UONPIA , via Pace n. 9.

IMPORTANTE!

Si comunica che in data **giovedì 18 settembre 2014, dalle ore 15 alle 17**, presso l'Aula Magna della Clinica Mangiagalli - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore di Milano – via Commenda 12, si terrà un **INCONTRO DI PRESENTAZIONE** delle attività ed interventi proposti. In tale occasione saremo a disposizione per ogni ulteriore chiarimento.

Ricordando che la **partecipazione ai Gruppi**, gratuita, è a numero chiuso e quindi soggetta a iscrizione obbligatoria da effettuarsi entro la data ultima del 1 ottobre 2014. Vi chiediamo di valutare la nostra offerta e, nel caso la riteneste valida Vi invitiamo a trasmettere entro il termine sopra esposto l'allegato modulo di adesione.

Cordiali saluti

Il Responsabile del Progetto
Paola Vizziello

Il Presidente
Michele Colucci

PER INFORMAZIONI

tel. 02.58305733 (Miriam Bassani)

e-mail: famiglieingruppo@gmail.com

piazza San Nazaro in Brolo 15 - 20122 Milano

tel. +39.02.58305733 - fax +39.02.58308209

forum.solidarieta@libero.it segreteria@forumdellasolidarieta.it

www.forumdellasolidarieta.it