



# Buono Giusto

Programma in progress versione 3.1

Giornata del Consumo Consapevole e Sostenibile

13° FORUM dei Gruppi di Acquisto Solidali della Provincia di Varese

**DOMENICA 4 MAGGIO 2014**

Comunità ANFFAS di Maddalena Località Molino di Mezzo - Somma Lombardo (VA)

al mattino dalle h 10.30

## Spazio per i GAS

### ACCHEPUNTOSIAMO

Tavoli di Lavoro, Bilancio delle rete dei gruppi, i progetti sul territorio, la comunicazione, le iniziative comuni.  
Progetto Gas e Commercio Equo  
Patata Etica 2.0  
EXPO e i Gas?  
Progetto Grappolo  
Sul territorio stanno ribollendo tante cose per i Gruppi di Acquisto Solidale: facciamo il punto della situazione

**TUTTO IN CROGIOLO**  
baratto libero di vestiti usati da 0 a 100 anni DA PORTARE  
E PRENDERE: LIBERAMENTE ma anche  
**GIOCHI E LIBRI**

**APRIL'ARMADIO**

Durante tutta la giornata ci sarà la possibilità di fare acquisti collettivi INTERGAS con nei probatori di vestiretti, scarpe/accessori

Pranzo collettivo "BUONO" ad un prezzo GIUSTO:  
E' finanziato grazie a prenotazioni migliori per GAS

Degustazione ZUCCHERI solidali Tavolo delle Botteghe CES  
CORSO Teorico pratico di CUCINA NATURALE VEGANA a cura di Anna Marconato di Natural Bios  
Pomeriggio  
Corso di AUTOPRODUZIONE di SEITAN by Laura Gualtini  
Degustazione/chiacchierata di Birre Crude a KMO e per tutto il pomeriggio. Incontri con produttori

### Altro cibo

Per i bambini

**Barottino del Mattino:** bevanda libera profumi eerbe di gusto (sacchetti, marmellate, librici) tutto quello che uno vuole "combattere" - Durante il pomeriggio: svariati ricicli e laboratori

**RICICLA IN MUSICA** laboratorio di costruzione strumenti musicali con parole musicali a cura dell'Associazione Musicale Estense



ASSOCIAZIONE MUSICALE ESTENSE

PRENDELAZIONI E INFORMAZIONI GENERALI: [coop@vareseforum.it](mailto:coop@vareseforum.it) - telefono 0332/220841 - [www.vareseforum.it](http://www.vareseforum.it)

**DOMENICA 4 Maggio** Alla fiera del DES -  
SETTIMA edizione della Fiera del DES a Malnate, presso il Parco 1° Maggio  
Tutte le info su [www.allafieradeldes.it](http://www.allafieradeldes.it)