

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

**DIVERSAMENTE ABILI ...**

**SCADENZA ISCRIZIONI 29 GENNAIO 2014 ORE 12.00**

SI PREGA DI SCRIVERE IN STAMPATELLO, IN MODO CHIARO E LEGGIBILE

COGNOME

NOME

INDIRIZZO

COMUNE

CAP

TEL

CEL

E-MAIL

DATA DI NASCITA

TITOLO DI STUDIO

> **Attività:**

Aspirante volontario

**oppure**

Volontario dell'organizzazione

del Comune di

Ruolo e area ricoperti nell'Organizzazione

> **Situazione occupazionale:**

LAVORATORE AUTONOMO  LAVORATORE DIPENDENTE

STUDENTE  PENSIONATO  DISOCCUPATO

Al sensi del D. Lgs. 196/2003 (privacy), con la sua firma ci autorizza a utilizzare i suoi dati:

- per le sole comunicazioni relative allo svolgimento del corso e per ricevere informazioni solo su iniziative analoghe future.  
 anche per le comunicazioni riguardanti iniziative del CSV Pavia e del Terzo Settore.

DATA E FIRMA ISCRITTO

## CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO PER VOLONTARI E ASPIRANTI VOLONTARI DI ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO IN ATTIVITA' SPORTIVE PER DISABILI

Il Corso è aperto  
a tutti gli interessati,  
anche minorenni,  
a partire dai 14 anni.  
Per i minorenni è necessaria  
la firma del genitore  
o di chi ne esercita la potestà

### SEDI

**Parte teorica**

**CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO DI PAVIA**

Via Bernardo da Pavia 4 - Pavia

**Parte pratica**

**C.R.E. SOGNI E CAVALLI ONLUS**

c/o Centro Ippico di Pavia Strada Canarazzo 360 - Pavia

Per attività in acqua sede da definirsi

**UILDM**

c/o palestra Scuola elementare Vallone - Pavia

c/o palestra Piazza Marconi - Landriano

**HAPPY ORANGE**

c/o palestra Scuola Media A. Manzoni

Via dei Mille, 9 - Cava Manara

**TIRO CON L'ARCO**

Palacus - Via Bassi 9A - Pavia

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO  
DI PAVIA E PROVINCIA**

Via Bernardo da Pavia 4 Pavia

tel 0382.526328 fax 0382.524381

e-mail: comunicazione@csvpavia.it

[www.csvpavia.it](http://www.csvpavia.it)



Centro di  
Riabilitazione Equestre  
Sogni e Cavalli ONLUS

IN COLLABORAZIONE CON



CORSO DI FORMAZIONE

**GENNAIO - GIUGNO 2014**

**DIVERSAMENTE ABILI**

**... A CAVALLO**

**... IN PISCINA**

**... IN CAMPO**

**... IN PEDANA**

## PARTE TEORICA

presso il Centro Servizi Volontariato di Pavia

**Giovedì 30 gennaio 2014 14.00-16.00**

### Riabilitazione Equestre: definizione e linee guida

-Dr.ssa M. E. Rondi

Coordinatore Tecnico di R.E., Istruttore di Equitazione C.I.P.-F.I.S.D.I.R., Tecnico F.I.SE. specializzata in R.E.

**Giovedì 6 febbraio 2014 14.00-16.00**

### Le Patologie Neuromotorie: aspetti riabilitativi

-Dr.ssa P. Madama

Fisioterapista e Neuropsicomotricista c/o Serv. Terr. N. P. Inf. Az. Ospedaliera della Provincia di Pavia

### Riabilitazione Equestre applicata

-Dr.ssa M. E. Rondi

**Giovedì 13 febbraio 2014 14.00-16.00**

### La disabilità intellettiva:

#### valutazione diagnostica e clinica

-Dr.ssa A. Verri

I.R.C.C.S. C. Mondino Pavia

### Il Basket Integrato

-Sig.ra Tiziana Favini

Presidente Assoc. Italiana Persone Down Sez. Pavia

**Lunedì 17 febbraio 2014 14.00-16.00**

### L'approccio alla famiglia

#### La motivazione dei volontari

#### Attività in acqua

-Dr. E. Benza

Psicologo

**Giovedì 27 febbraio 2014 14.00-16.00**

### Le Patologie Neuromuscolari

-Dr.ssa A. Berardinelli

I.R.C.C.S. C. Mondino Pavia

### Il Wheelchair Hockey

-Dott. F. Pirastu

Unione Italiana Lotta Distrofia Muscolare Sez. Pavia

**Giovedì 6 marzo 2014 14.00-16.00**

### Disturbi dello spettro Autistico: aspetti clinici e psicologici

-Dr.ssa A. Verri e Dr.ssa A. Cremante

I.R.C.C.S. C. Mondino Pavia

### Tiro con l'arco: una disciplina a 360°

-Dott. E. Imbres

Istruttore FITARCO per atleti disabili

## PARTE TEORICO-PRATICA

presso il Centro Ippico di Pavia

**Lunedì 10 marzo 2014 14.00-16.00**

### La Fisiologia del movimento del cavallo in rapporto alla Riabilitazione Equestre

-Sig. C. Frattini

Istruttore F.I.S.E.

**Lunedì 17 marzo 2014 14.00-16.00**

### Il ruolo del volontario

-Dr. A. Pattarini

Laureato in Scienze e Tecniche dell'educazione motoria preventiva e adatta

-Sig.ra T. Longarzo

Insegnante, Educatore C.I.P.

-Dr. E. Benza

Psicologo

## PARTE PRATICA – 18 ore

### Sport, Disabilità e Volontariato: mettiamoci alla prova

Date e modalità saranno concordate durante il corso

## TUTOR

-Sig. M. Pozzi

Tecnico di Equitazione Paralimpica F.I.S.E., Istruttore F.I.DS.D.I.R., Tecnico F.I.SE. specializzato in R.E.

-Sig.ra T. Longarzo

Insegnante, Educatore C.I.P.

-Dott.ssa C. Cinieri

Biologa

-Dott. A. Pattarini - Dott. E. Benza

-Sig.ra E. Albertini - Sig.ra M. Spada

Allenatrici Basket Integrato

-Dott. F. Pirastu

Responsabile Wheelchair Hockey

-Dott. E. Imbres

Responsabile Tiro con l'Arco

## SEGRETERIA

A. Forti - C. Converso

## RESPONSABILE DI PROGETTO

Dr.ssa M. E. Rondi

La **Riabilitazione Equestre** trova le sue radici tanto negli Sport Equestri, da cui trae i presupposti tecnici portanti, quanto nella componente motorio-riabilitativa che ne rappresenta la finalità specifica ed è indicata sia per soggetti con patologia neuromotoria (paralisi cerebrale infantile, esiti di trauma cranico, etc...) che con patologia psichico-cognitive (Sindrome di Down e dell'X Fragile, autismo, insufficienza mentale, etc...). Il **Basket** integrato è rivolto principalmente a persone con S. di Down e favorisce la possibilità per i partecipanti di sviluppare un percorso non di tipo individuale, ma di squadra che risulta necessario per potenziare le capacità di relazione con le persone e per creare legami di amicizia extra attività. Il **Wheelchair Hockey** è una disciplina sportiva che permette alle persone con una grave disabilità motoria di cimentarsi in uno sport reale. Consente un gioco di squadra sia a ragazzi che riescono a colpire la pallina utilizzando la forza del braccio sia a ragazzi che riescono ad impiegare la propria forza unicamente per azionare il comando della carrozzina, sulle cui pedane viene applicato uno strumento che permette di indirizzare la palla. **L'attività in acqua**, dall'acquaticità di base al settore sportivo, passando per un percorso più specifico di natura terapeutico/riabilitativo, si svolge in un elemento connaturato allo sviluppo primario dell'individuo. Essa contribuisce ad un buono sviluppo dei sistemi nervoso e cardiovascolare e apporta altresì benefici anche per il sistema respiratorio e per il meccanismo omeostatico dell'organismo, cioè quello che sovrintende alla regolazione della temperatura corporea. Il **tiro con l'arco** è un'attività umana che vede la luce tremila anni fa tanto da essere definito ai giorni nostri "lo sport più antico tra quelli moderni". L'attività sportiva in Italia viene sviluppata dalla Fitarco (Federazione Italiana di Tiro con l'Arco) che ha, fin dalla sua fondazione, cercato di coinvolgere il mondo della disabilità tanto da inserire nelle squadre nazionali atleti disabili che hanno partecipato ad Olimpiadi ed A Campionati mondiali.

**OBIETTIVI** - Il corso intende dal lato teorico fornire basi sul concetto, scopo ed effetti positivi dello sport per disabili; fornire concetti generali sulle differenti patologie dei soggetti che frequentano l'attività. Dal lato pratico: dare lineamenti generali su adattamenti e regolamenti; prendere parte attiva ad alcuni allenamenti. Obiettivi: creare una cultura di base sullo Sport per Disabili; avvicinare i giovani alle problematiche della disabilità e al mondo del volontariato favoriti dal fatto di ritrovarsi in un ambiente sano e non istituzionalizzato.