



Regione
Lombardia

ASL Milano 1



I gruppi di Auto Mutuo Aiuto (AMA): cosa sono, a cosa servono, come funzionano

Milano, 1 febbraio 2014
Giornata di sensibilizzazione





ASL Milano 1



L' Auto Mutuo Aiuto (AMA) è una metodologia di promozione della salute e del benessere alla portata di tutti, sempre più diffusa anche in Lombardia, dove attualmente vi sono più di 1.000 gruppi attivi (www.amalo.it/cerca-gruppi).

Il valore dell'AMA si basa sull'intuizione che "chi è parte del problema può essere parte anche della sua soluzione": persone che condividono lo stesso problema, riunendosi in modo volontario e spontaneo in gruppo, possono trasformarsi in portatori di benessere per loro stessi e per gli altri.

I gruppi sono condotti da un facilitatore della comunicazione che favorisce il cammino di scoperta e promozione delle risorse personali di ciascun partecipante e la loro condivisione con gli altri membri del gruppo.

Molte esperienze di Auto Mutuo Aiuto sono promosse da operatori pubblici e privati, che riscontrano in questa metodologia un mezzo per sollecitare la crescita delle capacità dell'individuo e del territorio.

L'AMA è una modalità sostenibile, replicabile, in grado di moltiplicarsi con successo nel tempo. Essa rappresenta l'insieme di tutte le misure adottate da figure non professioniste per promuovere, mantenere o recuperare la salute, intesa come completo benessere fisico, psicologico e sociale di una comunità, come afferma l'Organizzazione Mondiale della Sanità.





Regione
Lombardia

ASL Milano 1



NiguardaNOI - progetto per la promozione della coesione sociale

&

l'Associazione AMALO: Sportello di Promozione AMA Zona 9

invitano

cittadini,

operatori del pubblico e del privato sociale,

amministratori e politici

ad una presentazione su utilità, pratica e valore dei gruppi di AutoMutuoAiuto

All'incontro sarà presente Amadio Totis, assistente sociale, facilitatore esperto,
promotore gruppi AMA, Direttore di AMALO





Regione
Lombardia

ASL Milano 1



Sede e orari

L'incontro è previsto per **sabato 1 febbraio 2014 dalle 9.30 alle 13.00**
presso la Scuola di Impresa Sociale di Comunità - Consorzio SIS Sistema Imprese Sociali
Via Ciriè, 9 - 20162 Milano

Informazioni e iscrizioni

Per iscriversi è necessario compilare la scheda allegata e spedirla a formazione@amalo.it,
oppure telefonare al **Numero Verde 800-135437**

La partecipazione è gratuita





Regione Lombardia

ASL Milano 1



Scheda di partecipazione alla giornata di sensibilizzazione
"I gruppi di Auto Mutuo Aiuto (AMA): cosa sono, a cosa servono, come funzionano"

Milano, 1 febbraio 2014

COGNOME: NOME:

CODICE FISCALE: Professione:

Luogo e data di nascita:

INDIRIZZO DI RESIDENZA:

Telefono: E-mail:

Conosci l'AMA? Sì NO

Se Sì, in quale contesto l'hai conosciuto?

.....

Data: Firma:

INFORMATIVA PRIVACY – Ai sensi dell’articolo 13 del decreto legislativo 196/03, si informa che i dati personali sono trattati dall’Associazione AMALO Arcenciel con strumenti informatici e telematici, ed all’occorrenza manuali, ma comunque sempre in modo da garantire la sicurezza dei dati medesimi ed esclusivamente per la partecipazione all’evento in oggetto. Il conferimento dei dati richiesti è necessario al fine di gestire correttamente la sua iscrizione al suddetto evento; l’eventuale opposizione al conferimento degli stessi potrebbe comportare l’impossibilità da parte di AMALO Arcenciel di procedere con la sua iscrizione. L’interessato potrà rivolgersi in ogni momento a AMALO Arcenciel per aggiornarli, rettificarli o chiederne la cancellazione.

Data: Firma:

