



3° Seminario Gratuito sulle Arti Marziali per Diversamente Abili



**PRE-ACCREDITAZIONE OBBLIGATORIA
ENTRO IL 19 SETTEMBRE**

Info e accreditazioni:

www.diversamentebergamo.it

Tel. **035.066.62.88**

Domenica 22 Settembre

Ore 16:00

PARTECIPAZIONE GRATUITA!

Programma:

Ore 15:30 - 16:15 accreditazione
Ore 16:20 - Foto di gruppo
Ore 16:30 - Presentazione
Ore 16:45 - Karate e Kobudo
Ore 17:45 - Kendo
Ore 18:45 - Esibizione delle scuole di Chiuduno,
Morengo e Sarnico
Ore 19:30 - Cena* alla festa

* Le agevolazioni per la cena saranno applicate solo ai partecipanti diversamente abili e accompagnatori correttamente pre-accreditati.

**DA SETTEMBRE: ISCRIZIONI
ANCHE AL COMUNE DI CHIUDUNO**

Info Line
035.0666.288

Atleti e Maestri di Arti Marziali scenderanno sul Tatami affiancando gli **allievi diversamente abili** (e i loro accompagnatori) nella pratica di alcune tecniche base di **ginnastica orientale**, con lo scopo di dimostrare che **la pratica delle arti marziali è una disciplina assolutamente accessibile e dalla quale si possono trarre grandi benefici**, sia fisici, che psichici.

Per questioni organizzative è **necessario prenotare** la propria presenza **entro il 19/09**.

La giornata **inizierà** con la consegna dei PASS (**dalle 15:00 alle 16:00**). Alle 16:20 foto di gruppo e via libera alle attività. Durante la giornata ci sarà **anche una sorpresa** dedicata agli allievi dei corsi di gennaio-giugno 2013 svolti a Sarnico, Morengo e Chiuduno).

Il seminario si concluderà con **una cena presso la locale festa** (agevolazioni per i partecipanti accreditati).

Con la partecipazione di:

Con il Patrocinio di:



Associazione
CI SONO ANCH'IO ONLUS



Coop. Sociale
IL BATELLO ONLUS



Diversamente
Onlus Bergamo



PROVINCIA DI BERGAMO
Settore Affari Generali e Politiche Sociali



COMUNE
DI CHIUDUNO