



AUS

Associazione Unità Spinale Niguarda onlus

Aderente FAIP – Federazione Associazioni Italiane Para-tetraplegici

Aderente LEDHA – Lega per i diritti delle persone con disabilità

Aderente CIP – Comitato Italiano Paralimpico

www.ausniguarda.it

14 settembre 2013 Unità Spinale di Niguarda: E' la Festa dello Sport!

*L'evento, organizzato dall'Associazione Unità Spinale Niguarda Onlus
in collaborazione con ASBIN, Associazione Spina Bifida e Idrocefalo Niguarda,
si terrà a partire dalle ore 11.00 presso l'Unità Spinale Unipolare
dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano, P.zza Ospedale Maggiore,3*

La Giornata vuole essere un'occasione per ripensare allo **sport dedicato alle persone con lesione al midollo spinale e spina bifida, inteso sia come strumento terapeutico** sia come semplice **attività fisica e ludica** grazie al quale potenziare capacità residue e migliorare l'equilibrio psico-fisico generale per una **migliore qualità della vita**.

Come afferma Giovanna Oliva, Presidente AUS Niguarda Onlus: "In questi anni la nostra Associazione ha promosso sempre più l'offerta di attività sportive rivolte alle persone con lesione midollare, con la convinzione che lo sport sia parte integrante del percorso riabilitativo, per raggiungere autonomia e indipendenza nella vita quotidiana. Uno strumento spesso determinante per riacquisire un'identità sociale attraverso una partecipazione più attiva alla vita, a tutte le opportunità che essa può offrire. Il primo passo per entrare in questo percorso virtuoso è l'Avviamento allo Sport, grazie al quale le persone con lesione midollare, ancora ricoverate, possono sperimentare un'attività sportiva, per poi decidere di proseguirne la pratica, una volta dimesse, in completa autonomia, presso le Società Sportive del territorio. Per poter operare al meglio in questo ambito, AUS è divenuta CASP, Centro di Avviamento allo Sport, Centro riconosciuto dal CIP, garantendo così ai propri atleti anche un riferimento istituzionale".

In apertura i **saluti istituzionali**, con la presenza dell'Assessore alla Famiglia, Solidarietà Sociale e Volontariato della Regione Lombardia Maria Cristina Cantù e dell'Assessore allo Sport della Provincia di Milano Cristina Stancari, a seguire la presentazione del **progetto di valutazione e monitoraggio delle attività di sport terapia** in Unità Spinale realizzato in collaborazione con il CIP Lombardia. A chiudere la mattinata inaugurazione delle attrezzature sportive acquisite grazie al sostegno di Sky Sport, che illustrerà **Able In Sport**, progetto a sostegno dei CASP (centri di avviamento allo sport del CIP).

La giornata sarà ricca di intrattenimenti: a partire dalle 14 numerose società sportive iscritte alle Federazioni Olimpiche e Paralimpiche proporranno dimostrazioni pratiche dei diversi sport, in palestra sportiva e negli spazi esterni adiacenti all'Unità Spinale, con la possibilità per i visitatori di provare le varie discipline e con l'allestimento di stand informativi supportati da proiezioni e filmati.

Per tutti gli appassionati sarà inoltre possibile ammirare decine di moto Harley Davidson, grazie alla collaborazione con il club **Milano Chapter** e con la Concessionaria **Numero Uno Harley-Davidson** di Milano.

La partecipazione è gratuita e aperta a tutti

Per informazioni: Aus Niguarda Onlus – Tel 02 6472490 - segreteria@ausniguarda.it

AUS Niguarda onlus

Associazione riconosciuta giuridicamente con decreto della Giunta Regionale n.9359 del 22.10.2012

c/o Unità Spinale – A.O. Ospedale Niguarda Ca'Granda - P.zza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano

Segreteria: tel./fax +39 026472490 - segreteria@ausniguarda.it

Codice fiscale **12485350156**

UBI Banca Popolare Commercio & Industria

Codice IBAN IT63 D050 4801 7980 0000 0035 751

Conto corrente postale

Codice IBAN IT70 H076 0101 6000 0001 3537 238