



**UNIONE
ITALIANA
LOTTA ALLA
DISTROFIA
MUSCOLARE**

U.I.L.D.M. Sezione di Milano

Ente Giuridico (D.P.R. n. 391 del 1/5/1970 pubbl. G.U. n. 159 del 26/6/1970)
ONLUS – Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale
Iscritto al Registro Generale del Volontariato Regione Lombardia Foglio 524
Progressivo 2093 – Sezione A (SOCIALE) – L.R. 24/7/1993 n. 22

Via Lampedusa 11/a 20141 MILANO tel. 0284800276 fax. 0284810913 • CF 80100390154 - CCP 17352204
e-mail: segreteria@uildmmilano.it - www.uildmmilano.it - www.inforesp.org

COMUNICATO STAMPA

La UILDM Milano comunica

“Sesta Giornata Nazionale UILDM”

12 - 14 marzo 2010

Per informazioni: tel. 02.84.800.276 – sito web www.uildmmilano.it

I **giorni 12-13-14 marzo** si svolgerà in tutta Italia la **Sesta Giornata Nazionale UILDM**, evento che vedrà in campo la ormai tradizionale farfalla della solidarietà, che per l'occasione si sdoppierà in due esemplari, due farfalline di peluche entrambe protagoniste e ripiene di gustosi cioccolatini: Giada e Lieta. Con esse, fondamentali saranno ancora una volta le **Sezioni UILDM**, che aderiscono numerose all'iniziativa.

La **Sezione Milanese della UILDM**, metterà in gioco tutte le sue risorse per dare supporto all'evento e farsi meglio conoscere sul territorio attraverso stand in svariate piazze e centri commerciali. Quest'anno poi UILDM Milano ha realizzato importanti partnership, oltre a quella ormai consolidata con AVIS, con importanti realtà del fitness quali i numerosi centri benessere 20HOURS & BEST PRICE e HC Day Studio & SPA.

Obiettivo confermato per questa sesta edizione della **Giornata Nazionale UILDM** rimane il progetto **Una città possibile**, che si lega allo storico impegno della UILDM contro tutte le barriere, architettoniche e culturali. “Con questo progetto” spiega Marco Rasconi, presidente della UILDM di Milano “siamo riusciti lo scorso anno a declinare appieno e concretamente il concetto di mobilità, inteso come capacità di **muoversi non solo in città, ma nella propria vita**”.

Anche quest'anno, poi, non hanno fatto mancare il proprio sostegno all'iniziativa i gestori di telefonia mobile e fissa TIM, Vodafone, Wind, 3 e CoopVoce, che hanno messo a disposizione dell'associazione il numero **45504**, a cui potranno essere mandati sms al costo di 2 euro o che potrà essere chiamato da rete fissa Telecom e Fastweb al costo di 5 o 10 euro.

Che cos'è la distrofia muscolare?

La Distrofia muscolare è la più nota delle malattie neuromuscolari. Si tratta di un gruppo di diverse malattie di origine genetica, che causano danni progressivi alla muscolatura (come la riduzione delle masse muscolari in particolari distretti del corpo), accompagnati da debolezza e talvolta da alterazioni visibili della postura, dell'andatura o più in genere dell'aspetto.

I muscoli sono preposti a due importanti funzioni: alla vita di relazione e alla vita vegetativa, tramite i muscoli volontari e involontari. Questi ultimi sono di importanza fondamentale per la sopravvivenza dell'individuo, perché sovrintendono al funzionamento di organi vitali quali il cuore e i polmoni. I muscoli danneggiati sono diversi a seconda del tipo di distrofia muscolare. Sebbene tutti i 434 muscoli volontari possano essere danneggiati, la muscolatura spinale e quella dei cingoli (le spalle e le anche) sono quelle più frequentemente coinvolte, quindi danneggiate per prime e più profondamente. La forma più grave di distrofia muscolare è la distrofia di Duchenne.

Per saperne di più: comunicazione@uildmmilano.it